Trainingsplan Saison 2011/2012

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag					
	1.1	1.2	2.1	2.2	1.1	1.2	2.1	2.2	1.1	1.2	2.1	2.2	1.1	1.2	2.1	2.2	1.1	1.2	2.1	2.2		
16:00-16:30																					**A**	**III**
16:30-17:00					**E1**	**Bam 1**	**B**	**B**					**Bam 2**				**F 1 +2**	**F3 Bam**			**B**	**II**
17:00-17:30	**D1**	**D1**			**E1**	**Bam 1**	**B**	**B**	**F1**	**F2**	**E2**	**E3**	**Bam 2**				**F 1 +2**	**F3 Bam**	**E 2+3**		**C**	**II**
17:30-18:00	**D1**	**D1**			**E1**	**Bam 1**	**B**	**B**	**F1**	**F2**	**E2**	**E3**					**F 1 +2**	**F3 Bam**	**E 2 +3**	**E1**	**D1**	**II**
18:00-18:30	**D1**	**D1**	**D2**	**D2**	**C**	**C**	**A**	**A**	**D1 +2**	**D1 +2**	**E2**	**E3**	**A**	**A**	**C**	**C**	**H3**	**H3**	**E 2 +3**	**E1**	**D2**	**II**
18:30-19:00	**D1**	**D1**	**D2**	**D2**	**C**	**C**	**A**	**A**	**D1 +2**	**D1 +2**	**B**	**B**	**A**	**A**	**C**	**C**	**H3**	**H3**	**D1**	**E1**	**E1**	**II**
19:00-19:30	**A**	**A**	**D2**	**D2**	**C**	**C**	**A**	**A**	**D1 +2**	**D1 +2**	**B**	**B**	**A**	**A**	**C**	**C**	**H3**	**H3**	**D1**	**D1**	**E2**	**II**
19:30-20:00	**A**	**A**			**H1**	**H1**	**H3**	**H3**	**AH 2**	**AH 2**	**B**	**B**	**H1**	**H1**	**H2**	**H2**	**H3**	**H3**	**D1**	**D1**	**E3**	**II**
20:00-20:30	**A**	**A**			**H1**	**H1**	**H3**	**H3**	**AH 2**	**AH 2**	**AH 1**	**AH 1**	**H1**	**H1**	**H2**	**H2**	**HOBBY HOBBY**				**F1**	**II**
20:30-21:00					**H1**	**H1**	**H3**	**H3**	**AH 2**	**AH 2**	**AH 1**	**AH 1**	**H1**	**H1**	**H2**	**H2**	**HOBBY HOBBY**				**F2**	**II**
21:00-21:30					**H1**	**H1**	**H3**	**H3**	**AH 2**	**AH 2**	**AH 1**	**AH 1**	**H1**	**H1**	**H2**	**H2**	**HOBBY HOBBY**				**F3**	**I**
Ergänzungen	**Dienstag : B-Jugend: 16:45 - 18:15 Mittwoch: E-Jugend: 17:00 – 18:15** **A-Jugend: 18:15 – 19:45 B-Jugend: 18:15 – 19:45** **Herren 3: 19:45 – 21:30 AH1: 19:45 – 21:30**																				**Bam**	**II**